



MICHAEL J. BROWN, M.D., P.L.L.C.
Aesthetic Cosmetic Plastic Surgery

Instrucciones Pre-Operativas para el Aumento de los Senos

Por favor evite las medicaciones en la lista que le entregamos.

Tome una prueba de embarazo de farmacia y notifique si el resultado es positivo.

Usted debe adquirir todas las prescripciones antes de la cirugía.

Instrucciones Post-Operativas para el aumento de los Senos

Después de la cirugía, por favor empiece a tomar sorbitos de líquidos claros y avance la dieta a medida que la vaya tolerando.

Por favor no tome ninguna pastilla para el dolor, con su estómago vacío, esto le provocaría náusea.

Por favor tómese todos los antibióticos de acuerdo a su prescripción.

Si lo desea, puede levantarse y caminar el día de la cirugía.

Por favor descanse con un par de almohadas debajo de la cabeza y hombros.

Por favor, no duerma boca abajo, por dos semanas.

Es normal tener alguna inflamación, esta generalmente aumenta de las 24 a las 48 horas.

Es común tener algunos moretones en su pecho.

Si tiene moretones, estos pueden progresar por algunos días y más adelante desaparecerán.

Puede darse baños de esponja, sin embargo, no moje el vendaje.

Puede levantar sus brazos hasta donde lo tolere. No hay restricciones de movimiento.

Por favor no levante pesas o artículos pesados por dos semanas. Puede caminar.

Por favor maneje únicamente después de su visita post-operativa.

Notifique a la oficina si experimenta lo siguiente:

-si un seno es más grande que el otro.

-si tiene más de 101.5 grados de temperatura.

-si desarrolla enrojecimiento (como quemaduras del sol) en sus senos.

Por favor, si tiene problemas o preguntas llame a la oficina, al 703-726-1175.

Por favor llámenos cuando crea necesario, para hacer una cita de chequeo.